



PÅRØRENDE
I DANMARK

Pressemeddelelse

21. april 2015

PÅRØRENDE BLIVER ENSOMME OG SOCIALT ISOLEREDE

Når et menneske rammes af en alvorlig kronisk eller livstruende sygdom, rammes de nærmeste pårørende også. For alt for mange nære pårørende resulterer det i ensomhed og social isolation. Det viser en undersøgelse blandt 1.150 danske pårørende.

I foråret 2015 har en lang række organisationer og de danske medier sat fokus på ensomhed. Det står klart, at svære sygdomme som eksempelvis kræft kan lede til ensomhed og isolation. Men det er ikke bare patienter, der rammes af ensomhed. Det viser en undersøgelse foretaget af Pårørende i Danmark. Her står det klart, at mere end 6 ud af 10 (63%) af de pårørende føler, at deres sociale liv er blevet påvirket af at være pårørende.

”Jeg har tit følt mig alene. Alle spørger til min mand, men ikke til hvordan jeg har det.” ”Jeg savner at kunne deltage i de sociale ting, som jeg plejer, bl.a. bestyrelsesarbejde, frivilligt arbejde, læseklub mv.”
”Mine fritidsinteresser er lagt på hylden; vi/jeg kan kun ses med familie og venner mellem min mands hviletider.”

Følelsen af at være overset og oplevelsen af ikke at kunne opretholde et selvstændigt socialt liv er desværre virkelighed for mange pårørende til alvorligt og kronisk syge. Undersøgelsen blandt de mere end tusinde danske pårørende viser, at 17 % er blevet mere ensomme af at være pårørende og mere end hver femte (21%) har givet afkald på fritidsaktiviteter, mens op mod hver tredje (29 %) har færre muligheder for at være sammen med andre mennesker.

Ensomhed og social isolation følger ofte med, når man bliver pårørende

Undersøgelsen er lavet af den nystiftede forening Pårørende i Danmark. Mens mange andre europæiske lande har haft sådanne foreninger i årevis, er det først for nyligt, at der blev etableret en forening i Danmark for pårørende til mennesker med alvorlige kroniske eller langvarige fysiske sygdomme.

”Pårørende er en central ressource for de syge, men jo ikke en uudtømmelig ressource. Ingen bil har godt af at køre benzintanken helt tom – og det samme gælder for pårørende. De skal simpelthen have mulighed for at komme ud blandt andre mennesker, at få lov at opleve og tænke på noget andet end sygdom – ja, til simpelthen at få et lille frikvarter en gang i mellem. Det giver god mening, både menneskeligt og samfundsmæssigt, at støtte pårørende i at være udadvendte og at afhjælpe deres ensomhed og sociale isolation, siger Marie Lenstrup, formand for foreningen Pårørende i Danmark.

Hjælp til de pårørende er nødvendig

Foreningen Pårørende i Danmark arbejder for at bedre vilkårene for Danmarks mange pårørende til alvorligt og kronisk syge. Blandt mærkesagerne er bl.a. ønsket om, at flere kommuner får en pårørendekonsulent, der kan hjælpe pårørende med råd og vejledning og kan støtte dem i at tage vare på sig selv, så de kan vedblive at være ressourcefulde omsorgsgivere for deres sygdomsramte kære. En anden mærkesag er et kvalitetsløft i de kommunale aflastningstilbud. De eksisterende tilbud varierer voldsomt fra kommune til kommune, men et fællestræk for langt de fleste er, at tilbuddet trænger til et gevaldigt kvalitetsløft af hensyn til såvel de syge som de pårørende.

”Nu er jeg ikke længere pårørende, men den efterladte”, siger én af de pårørende i undersøgelsen. ”Man skal huske på, at den pårørendes pleje- og omsorgsopgaver ofte får en trist afslutning, og hvis isolationen er stor og netværket er forsvundet, så vil ensomheden efter den elskedes bortgang ofte blive forstærket og meget svær at bryde” siger Marie Lenstrup.

Foreningen Pårørende i Danmark er en landsdækkende organisation, som taler de pårørendes sag på tværs af diagnoser. Foreningen yder viden og støtte med det formål, at pårørende bliver bedre til at passe på sig selv og dermed også bliver mere stabile pårørende for de syge. Læs mere på www.paaroer.dk

For yderligere information, kontakt venligst formand Marie Lenstrup, mobil: 40 47 95 87, e-mail: marie@paaroer.dk

Om undersøgelsen

Undersøgelsen er foretaget blandt 1.150 danskere, der er nære eller primære pårørende til en person med alvorlig kronisk eller dødelig sygdom. Undersøgelsen er lavet af Kompas Kommunikation på vegne af Foreningen Pårørende i Danmark og er sponsoreret af AbbVie.

Undersøgelsen er gennemført via internettet i perioden oktober 2014 – januar 2015, og resultaterne er efterfølgende blevet vægtet på køn, alder og region i henhold til de af Danmarks Statistik oplyste gældende demografiske data for at sikre repræsentativitet. Undersøgelsens data ejes af foreningen Pårørende i Danmark og må derfor ikke anvendes uden kreditering af foreningen.