

Boganmeldelse:***Et hjertesuk, som ingen helt forstår af Jutta Storm***

Hjertesukket går lige i hjertet... Denne lille bog er absolut værd at læse for alle, der er i berøring med demens - og såmænd også for alle dem, som endnu ikke er det. Store tabuer tages ganske utilslørede op, og uden sentimentalitet gør forfatteren op med begreber som samvittighed, retten til eget liv, mangel på forståelse fra familie og venner. Og den sorg, det er at miste livet, som man kender det, miste grebet - og begreberne.

Bogen rummer ingen nemme løsninger, men mange gode råd til at håndtere situationen og huske sig selv som pårørende. Mange sætninger i bogen fik mig til at tænke på, at vi trods alle forskelligheder og livserfaringer er meget ens som pårørende til en demensramt. Bogen kan virke lidt "rodet", der springes frem og tilbage og tanker tænkes undervejs. Men præcis sådan er det jo at være ægtefælle til en demensramt. Der er rodet, der er "forbudte" tanker, og ingen løsninger er langtidsholdbare.

Det er stærkt skrevet og meget stærkt at læse. Samtidig er det dejligt at få håbet om, at der er lys længere fremme.

Bogen fås ved henvendelse til forfatteren på telefon 51 37 15 73 eller via mail til juttastorm@gmail.com. Prisen er 100 kr, og overskuddet går til Alzheimer foreningen.

Anmeldt af Rita Reib.