

*Når de ældre bliver gamle – Håndbog for pårørende*

Af Birgitte Rask Sønderborg & Merete Rømer Engel

235s

Kr. 249,965

ISBN: 978-87-17-04490-6

Nyt nordisk forlag Arnold Busck

Anmeldt af Ulla Weishaupt.

Samfundet i dag lægger op til, at det mere og mere er de pårørende, der skal drage omsorg for de ældre. Der er simpelthen ikke afsat resurser nok til, at de ældre kan serviceres uden hjælp fra familie og frivillige. Det er her, bogen "Når de ældre bliver gamle" kommer ind i billedet. Den er en udpræget håndbog målrettet de børn og svigerbørn, der pludselig står i den situation, at de skal til at tage vare på den ældre del af familien.

Bogen er meget faktuel og med korte understøttende cases, ligesom der løbende er nogle små bokse *Kort fortalt*, der trækker essensen ud af den foranstående tekst. Indholdsmæssigt startes der med at tage afsæt i den pårørende, som nu skal til at påtage sig en ny rolle, så fortsættes med nogle afsnit om forandringsprocesser, lidt om kost og motion og hvilke tegn, der indikerer, at nu er det tiden at få noget hjælp ind i hverdagen. Denne første del af bogen bidrager måske ikke med så meget nyt for læseren, men er rigtig god til at få tingene sat i relief.

Den resterende del af bogen er derimod meget nyttig. For når nu der er hjælp behov, hvordan sikrer man så, at det er de rigtige behov og valg, der bliver truffet. Bogen fortæller herefter meget om, hvilke muligheder der er, dels i eget hjem men også i form af ældre- og plejebolig. Der er et godt afsnit om kontakten med de forskellige elementer i det offentlige system. Hvilke muligheder der er, hvem skal man henvende sig til, og hvordan man kommunikerer sine behovene ud, så der kommer en god dialog. Bogen har også et fint afsnit om demens og de helt specielle udfordringer, den tilstand giver – et afsnit, som jeg tror kan være rigtig god information for mange. Sluttelig rundes af med den sidste tid og det sidste farvel.

Jeg synes, det er en sober bog og en god støtte, når man som pårørende står i den svære situation at skulle drage omsorg for den ældre. Jeg vil nok anbefale, at man, om muligt, læser bogen før, man står midt i situationen.

Indholdsfortegnelsen er meget brugervenlig, med overskrifter og underpunkter. Jeg kunne dog godt ønske mig et stikordsregister til hurtigt opslag. Bogen slutter med en litteraturliste (hvor en del af henvisningerne er meget fagorienterede) samt en liste af nyttige internetadresser, som jeg tænker mange kan få glæde af.