

## **Anmeldelse**

*I morgen er en ny dag*

En brugsbog for pårørende

Af Nina Harboe

Anmelder: Hanne Gullestrup

Nina Harboe har tidligere skrevet bogen 'Kan jeg sygemelde mig hos Gud?' om livet som hustru til en mand med demens.

Denne bog er en opfølgning på denne, men kan også læses og bruges separat.

Bogen har håndtaskeformat og spiralryg og kan derfor medbringes til den sjældne stille stund, der måtte opstå i pårørendelivet. Der præsenteres 13 temaer med hver sin guide til afklarende refleksioner, som giver den pårørende mere sikker grund under fødderne. Det gælder praktiske som følelsesmæssige spørgsmål og dilemmaer.

En fin gave, der sammen med en buket eller en flaske vin kan foræres til pårørende, den dag hvor man kigger forbi for at aflaste en eftermiddag eller aften og sende ham eller hende ud af døren til et par timers pause!