

- Manglende viden om og dokumentation af erhvervsaktive pårørendes udfordringer, som påvirker deres arbejde.
- Savner dokumenteret viden om:
 - hvilke udfordringer står erhvervsaktive pårørende overfor?
 - hvordan påvirker udfordringerne deres arbejdsliv?



DET VED VI OM PÅRØRENDE OG ARBEJDSMARKEDET

Der findes en del undersøgelser omkring pårørende. Nogle få behandler erhvervsaktivitet:

– **Undersøgelse om pårørende**

Ældre Sagen, juli 2017

– **Pårørende**

Ulykkespatientforeningen, februar 2017

– **Voksne børn til modtagere af hjemmehjælp**

Ældre Sagen & Danmarks Statistik, juni 2015

– **Pårørendesurvey**

Pårørende i Danmark, 2015

– **Hjælp til svage ældre over tid**

ViVe – Det nationale forskningscenter for viden og velfærd, 2017 (Notat baseret på Ældre databasen 2002-2012)

– **Unge pårørende og efterlattes trivsel**

CEFU, 2012

– **Embracing Carers International Survey**

Merck, 2017

UNDERSØGELSE OM PÅRØRENDE (TIL ÆLDRE) ÆLDRE SAGEN 2017



_ 95 % finder det naturligt at hjælpe

_ 21 % hjælper med at kontakte myndigheder, ledsage til lægebesøg o.lign.

_ **11 % er helt eller delvis enige i, at det påvirker deres arbejdsliv negativt**

_ 44 % føler sig nødt til at hjælpe pga. utilstrækkelig offentlig hjælp

_ 14 % angiver, at det påvirker deres helbred negativt at hjælpe

_ 21 % angiver, at det er belastende at hjælpe

_ Flere kvinder angiver, at de føler sig belastede (kvinder 29 %, mænd 12 %)

_ **Flere kvinder angiver, at hjælpen går ud over deres arbejdsliv (kvinder 19 %, mænd 10 %)**

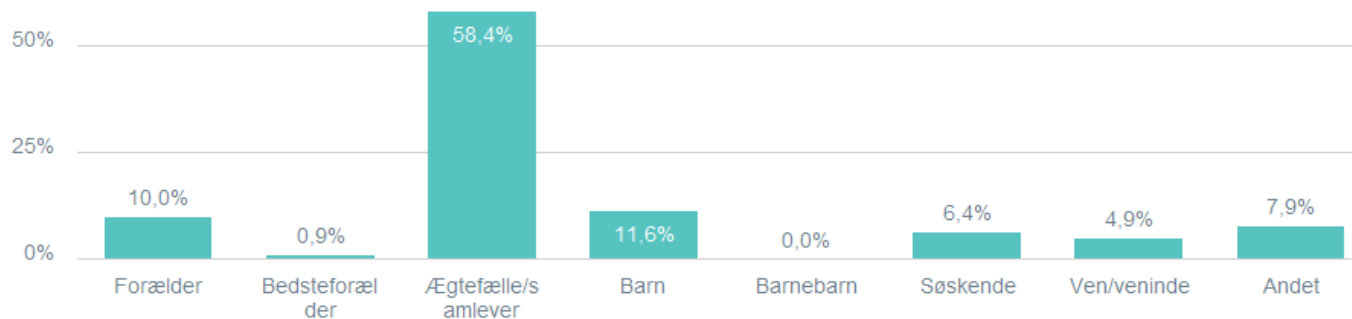
Ældre  Sagen

PÅRØRENDE – ULYKKESPATIENTFORENINGEN 2017



Hjælp til liv, krop og sjæl
ULYKKESPATIENT
FORENINGEN

- _ 65 % af pårørende føler sig stressede
- _ 79 % tilsidesætter egne behov
- _ 56 % oplever træthed som et problem
- _ **39 % oplever, at det har haft negative konsekvenser for deres tilknytning til arbejdsmarkedet at være pårørende til ulykkespatienter**
- _ 300 pårørende deltog. Pårørendetilknytningen var fordelt således:



PÅRØRENDEUNDERSØGELSE OM VOKSNE BØRN AF HJEMMEHJÆLPSSMOTTAGERE - ÆLDRE SAGEN 2015



- _ **36 pct. oplever, at det påvirker deres beskæftigelsesmæssige situation negativt.** Heraf er hver tiende i undersøgelsen gået ned i tid
- _ **43 % af kvinderne angiver, at deres beskæftigelsessituation påvirkes af, at de hjælper, vs mænd 29 %**
- _ **En femtedel har mistet indtægt**
- _ **Ca. en tredjedel har sagt nej til nye opgaver på jobbet**
- _ **Næsten halvdelen har oplevet koncentrationsbesvær på arbejde**

Hyppighed af omsorgsarbejdet:

- _ Størstedelen hjælper hver uge
 - _ 23 % hjælper dagligt eller næsten dagligt
 - _ 45 % hjælper 1-2 gange om ugen
 - _ 32 % hjælper under 1 gang om ugen (kvinder 28 %, mænd 36 %)
- _ 70 % deltager ved lægesamtaler, kontakt til myndigheder el.lign.

Ældre  Sagen

ÆLDRE SAGENS PÅRØRENDEUNDERSØGELSE OM VOKSNE BØRN AF HJEMMEHJÆLPSMODTAGERE 2015 - FORTSAT

- _ Kvinder hjælper hyppigere end mænd og i flere timer end mænd
- _ **Blandt kvinderne er 18 % deltidsbeskæftigede, andelen blandt mænd er 3 %**

Pårørende belastes af:

- _ Bekymring: 87 % inden for de seneste 6 måneder, især kvinder
- _ Pressed hverdag: 59 % heraf oplever 43 %, at det psykiske helbred påvirkes og 23 % er blevet fysisk dårligere



PÅRØRENDESURVEY - PÅRØRENDE I DANMARK 2015



- _ **65 % af erhvervsaktive pårørende har taget fri fra arbejde pga plejeopgaver, deltagelse i lægebesøg el.lign. (kvinder 68 %, mænd 56 %)**
- _ **11 % er gået ned i tid som direkte følge af at være pårørende**
- _ **Yderligere 16 % har overvejet at gå ned i tid**
- _ 18 % af pårørende rammes selv af kronisk sygdom
- _ 45 % føler sig nedtrykte eller er deprimerede
- _ 38 % lider af søvnproblemer
- _ 36 % oplever stress som direkte følge af livet som pårørende.



Pårørende i Danmark

- trivsel for alle i familien

HJÆLP TIL SVAGE ÆLDRE OVER TID - VIVE 2017 (TAL 2012)

_ Pårørende over 52 år, der hjælper (sviger)forældre, hjælper med:

_ 29 % husligt arbejde

_ 28 % pengesager, myndigheder

_ 21 % lægebesøg o.lign.

_ **Hhv. 5,6 % og 7,6 % overvejer at sige job op af familie-mæssige årsager (afhængig af antal opgaver, man hjælper med)**

_ Der gives signifikant mindre hjemmehjælp og mere hjælp fra pårørende i perioden 2002-2012

**VIDEN TIL
VELFÆRD**



UNGE PÅRØRENDE OG EFTERLADTES TRIVSEL CEFU 2012



_ Unge pårørende (15-24 år) oplevet tilstand: svagt øget tilbøjelighed til at angive, at de ofte eller altid har problemer, der gør det svært for dem at klare hverdagen (10,1 %, efterladte 13 %, andre 7,9 %)

_ Job og uddannelse:

flere pårørende og efterladte er i arbejde

flere efterladte er i gang med en videregående uddannelse

Men tager man højde for aldersforskellen er der en tilbøjelighed til, at disse forskelle forsvinder.

cefu | Center for
Ungdomsforskning

EMBRACING CARERS INTERNATIONAL SURVEY - MERCK M.FL. 2017



_ 27 % af pårørende mener, deres karriere er blevet negativt påvirket

_ 20 % er gået ned i tid

_ 30 % oplever, at pårørende-forholdet har sat deres privatøkonomi under pres

_ 47 % føler sig deprimerede

_ 58 % sover dårligt om natten

_ 54 % har ikke tid til at passe deres eget helbred med nødvendige lægebesøg

_ 27 % oplever, at forholdet mellem familiemedlemmer er blevet negativt påvirket

-
- _ Så hvad kan vi lære af tidligere undersøgelser ift arbejdsmarkedet?
 - _ Mange indikationer på, at **pårørendes fysiske og psykiske helbred påvirkes negativt** af deres pårørendegerning.
 - _ **Kvinder tager flere opgaver og større ansvar, og belastes hårdere** af pårørendegerningen ift arbejdsliv og helbred.
 - _ **Det påvirker jobbet at være pårørende.** Men det svinger meget i de forskellige undersøgelser, hvor stor påvirkningen er. Undersøgelserne spænder mellem, at 11 % og 39 % angiver, at deres arbejde er påvirket.
 - _ Graden af påvirkning hænger sammen med størrelsen af **arbejdsbyrden**, hvilket type **relation**, der er tale om, og **hvor mange år**, pårørendeopgaven strækker sig over

HVAD MANGLER VI VIDEN OM?

-
- _ **Helbred**, fysisk/psykisk, særligt fokus på stress. Andet?
 - _ **Arbejdsgiver**: Muligheder for fleksibilitet i arbejdstiden? Har arbejdspladser politikker ang. pårørende? Opbakning til omsorgsdage? Hvad dækker sundhedsforsikringerne?
 - _ **Nedprioritering af job**: Har man misset deadlines, afslået opgaver, nedjusteret karriere, dårlig samvittighed over for kollegaer?
 - _ **Hvad koster det samfundet?** Hvad mistes i tabt arbejdsfortjeneste? Hvordan påvirkes studerendes karriereforløb? Hvad koster det at "reparere" på pårørende?
 - _ **Tid brugt på myndigheder**, sagsbehandlere, kvaliteten af hjælp, hvordan kan det gøres smartere?
 - _ **Orlovsmuligheder?** Tilbagevenden efter orlov? Heltid-/deltidsorlov?
 - _ **Økonomi**: Mindre i løn? Lønkomensation? Pension? Ansat som hjælper?
 - _ **Andet**: alder, type af relation, netværk, multisyge familier mv.

- _ Vi ønsker bl.a. at afprøve hypoteser om at
- _ pårørendes engagement kan resultere i **kortere og længere sygemeldinger** og orlov
 - _ Velfærdstab: hvad koster det virksomhederne? Samfundet?
 - _ Investeringstab: uddannelse går i stå pga. pårørendebelastningen
- _ pårørende bruger feriedage og afspadsering på at tage med til læge og behandling eller klare akutte situationer - og har dermed **sjældent fri**, hvilket i sig selv er belastende
- _ pårørendes engagement **påvirker karrieremuligheder**, fx fordi pårørende har sagt nej tak til opgaver eller forfremmelser, vælger mindre krævende jobs, træder ud af arbejdsmarkedet i en periode, osv.
- _ virksomhederne har **lav eller ingen fokus** på pårørendeudfordringen
- _ pårørende påvirkes forskelligt **afhængig af jobtype**
 - _ har vidensarbejdere større fleksibilitet end præsenskrævende jobs?
 - _ kan præsensarbejdere lettere få deltidsjobs end vidensarbejdere?
 - _ giver større fleksibilitet mere stress?

-
- _ Kommentarer til hypotesen, ideer til analysen?
 - _ Input til måder, digitale løsninger kunne lette jeres hverdag?
 - _ Virtuelt deltagelse ved lægebesøg?
 - _ Online sagsbehandling?
 - _ Pårørende adgang til e-boks?
 - Andet?

