

Pårørendetelefonen er for
alle

Telefonen er et tilbud om en
anonym samtale

Telefonen drives af
Pårørende i Danmark

Se mere på [www. paaroer.dk](http://www.paaroer.dk)



PÅRØRENDE
TELEFONEN
86 86 43 43

At være pårørende til en syg eller handicappet kan være en stor mundfuld både mentalt og praktisk.

Har du brug for hjælp til et konkret problem til at få overblikket eller bare en snak?

Det er vigtigt at du husker dit eget liv og dine egne behov for støtte, for ellers kan det blive svært at holde til livet som pårørende.

Pårørendetelefonens erfarne mentorer lytter til dig og hjælper dig med at finde vej, så du trives bedre som pårørende

På Pårørendetelefonen har vi fokus på dig og din trivsel

Pårørendetelefonen har åbent

Tirsdag 10 - 13

Torsdag 16 - 19