

Samtaler om demens og det sociale liv

Sæt jer sammen i grupper på 3-4 personer

- vælg et emne at tale om*
- gå først rundt og giv derefter ordet frit*
- vælg eventuelt endnu et emne, hvis gruppen har tid til overs*

- 1** Hvis du oplever, at en ven med demens får det svært med det sociale, hvad kunne du så gøre for at støtte din ven?
- 2** Hvis du selv blev ramt af demens, hvilke relationer ud over den nærmeste familie ville det være vigtigst for dig at holde fast i?
- 3** Hvad ville du gøre, hvis du fik fornemmelsen af, at en ven var ved at udvikle demens, men ingen sagde noget om det?
- 4** Hvordan tror du, at du kunne blive ved med at være imødekommende og rummelig over for en ven med demens?
- 5** Hvad er det, som kan skræmme ved at få en demenssygdom?

Plenum

**Hvordan var det at tale om disse emner?
Er der noget, I vil dele?**

Læs mere hos Pårørende i Danmark på paaroer.dk
eller hos Videnscenter for Demens på videnscenterfordemens.dk